

**Сегодня модно быть
успешным, активным,
талантливым
и здоровым!**

**УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ
ПРИВОДИТ К НЕОБРАТИМЫМ
ПОСЛЕДСТВИЯМ!**

ВАЖНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ НАВЫКИ



**ОЧЕНЬ ВАЖНО УМЕТЬ
ВОВРЕМЯ ПОВЕРНУТЬ
ИЛИ ОСТАНОВИТЬСЯ...**

- Принимай правильные решения по вопросам интимных отношений, половой жизни и употребления наркотиков, и твердо придерживайся таких решений.
- Всегда прогнозируй результаты своих поступков.
- Умей распознать ситуацию с высоким риском для жизни.
- Помни: ни одна вещь не стоит того, чтобы ради нее рисковать своим здоровьем и безопасностью.
- Чувствуй разницу между смелостью и глупостью. Задавай себе вопрос «А как это пригодится мне в жизни?»
- Умей спокойно встречать отказы, запреты, преодолевать трудности, стрессы, неприятности.
- Будь уверенным и независимым, но знай, где и как просить помощи и поддержки.
- Управляй собой и своим поведением, умей правильно выражать свои чувства.

**СПОРТ
КРАСОТА
ЗДОРОВЬЕ**

*Учитесь управлять собой,
Во всем ищите добрые начала
И, споря с трудною судьбой,
Умейте начинать сначала.
Не злодействуйте. Не выходите за долу.
Не радуйтесь чужей беде.
Ищите лишь добро везде,
Особенно учтите в тех, кто рядом.*

