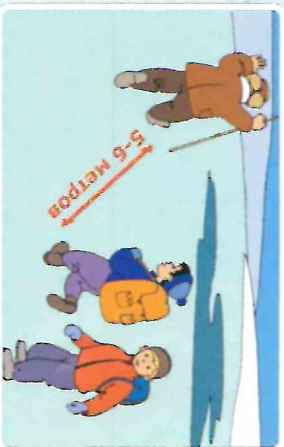


БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ! НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.



ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ! ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!



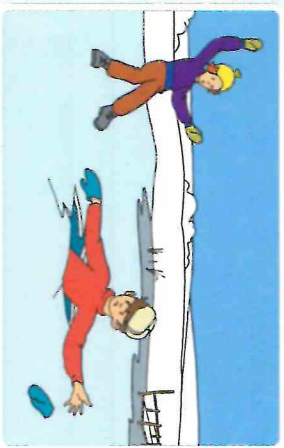
БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ! ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНЫ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!



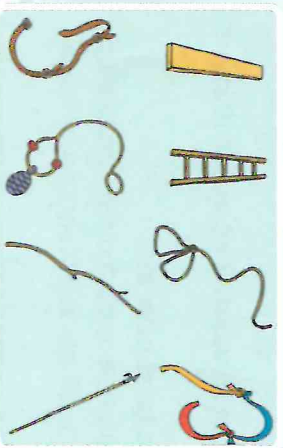
ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!



ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!



НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ
 ДОСКА
 ЛЕСТНИЦА
 ВЕРЕВКА С ПЕТЛИМИ НА КОНЦАХ
 СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ
 КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
 БОЛЬШАЯ ВЕТКА
 БАЛОП



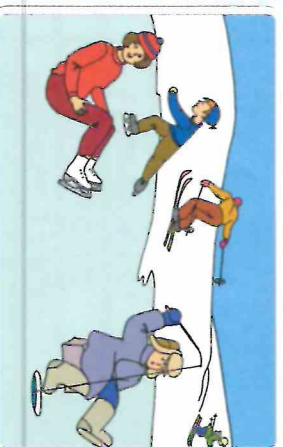
ВЫРВАВШИСЬ, ИЗ ПРУЖКИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕВЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДАВРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ, РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ. ПРИЧИНЫ ОМОРОЖЕНИЯ - ПОСЛЕДСТВИЯ ХОЛИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ И ПОДВЕРЖЕННОСТИ ЧАСТИ К СОВЕТУ ПЛАВНО РАДОВАТЬСЯ ВЫХОДЯЩИМ НА ПОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ ДАВНО СНЕЖИМ НЕ РАСТУПЯТЬСЯ ПРИБЛИЖАЯ ЗАМЕРАЮЩИХ ОШОБ. ВЛЮБСЬ, ЧУВСТВО ХЛАДОСТИ, ТЯ АКО СЧ, СОВЕТ ПОСОБИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕН И БЕГИМ С НИМИ ДОМОМ.